



BootDoc Sporteinlagen

Im Handumdrehen individuell angepasste Einlagen für Radsportler mit Normalfuß, typischem Senk- oder Hohlfuß. Text: NoPain Fotos: NoSane

Radsportler geben gerne Unsummen für neue Radschuhe aus und legen ihr Augenmerk auf Marke, Gewicht und Farbe. Die Einlage, wichtigstes Bindeglied zwischen Fuß und Schuh, findet beim Kauf meist nur geringe Beachtung. Dabei entscheiden oft wenige Millimeter über optimale Kraftübertragung, runden Tritt und allgemeines Wohlfühl.

Natürlich muss nicht jede Standardeinlage schlecht sein - vereinzelt kombinieren Hersteller sogar ein fahrradspezifisches Fußbett mit austauschbaren Fußgewölbeunterstützungen. Abgesehen davon haben Sportler mit Normalfuß ohnehin die wenigsten Probleme gut passende Schuhe zu finden. Anders sieht es bei Hohlfuß, Senkfuß und weicheren Schuhen aus. Aber auch hochwertigste Carbonschuhe mit steifer Sohle besitzen ein gewisses Tuningpotential.

Warum individuell angepasste Einlagen?

- + Berücksichtigung des individuellen Fußstyps (Normal-, Hohl-, Senkfuß)
- + Reduzierung und gleichmäßige Verteilung von Druckspitzen
- + Wirken stoßdämpfend, stabilisieren und führen/stützen den Fuß bei der Bewegung
- + Reduzierung des Verletzungsrisikos
- + Verbesserung der Gesamtkörperstatik

Wie funktioniert der Prozess der Anpassung?

Ein Praxisbeispiel anhand der Spezialeinlagen Bike B9, welche speziell für den Radsport entwickelt wurden und sich für alle Fußstypen eignen.



Wahl der passenden Größe anhand der Original-Einlagen (hier: Giros SuperNatural X-Static)



Die Duo-Konstruktion der B9 sorgt für Stabilisierung im Rückfuß und Dämpfung im Vorfuß.



Der Negativabdruck kann sofort abgenommen werden. Die spezielle, keilförmige Silikonaschenkonstruktion liefert einen sehr präzisen Fußabdruck.



Parallel dazu werden die Einlagen im BD Speed Heat 25 Sekunden lange erhitzt.



Im nächsten Schritt werden die erwärmten Einlagen entsprechend platziert...



... und oben sowie unten an die Füße des Kunden angepasst.



Es dauert etwa zwei bis drei Minuten bis die Einlagen vollständig abgekühlt und ausgehärtet sind.



Danach werden die Einlagen exakt auf die Größe der Originale zugeschnitten.



Schön zu sehen: die unterschiedliche Ausprägung beider Sohlen aufgrund meiner schiefen Haxen.



Arno Jandl, Head of Sales BootDoc, erklärt worauf es ankommt.



Die Einlagen sind sehr dünn und tragen nicht wirklich auf. Der Schuh wird dadurch keineswegs enger.



Gleich beim Reinschlüpfen das erste Aha-Erlebnis.

Mein Fazit

Zwischenzeitlich konnte ich mit den BootDoc Einlagen viele Trainings- und Wettkampf-Kilometer am Rennrad absolvieren und habe selbstverständlich auch den direkten Vergleich zu den Original-Einlagen des Testschuhs.

BD vs. Giro-Original Obwohl ich die anpassbaren Giro-SuperNatural-Sohlen schon richtig gut fand, spüre ich mit den B9 einen kleinen aber feinen Unterschied. Probleme hatte ich mit jenen von Giro zwar keine, aber die perfekt abgestimmten BootDoc Einlagen fühlen sich in jeder Situation um ein Euzerl besser an.



So fühlen sich die Schuhe nun an.

BD vs. Standard-Pappe In meinem speziellen Fall (links Normal-, rechts Normal-/Senkfuß) ist der Unterschied zu gewöhnlichen Standard-Einlagen ohne besonderer Fußbettunterstützung 1000:1.

Wichtige Randnotiz: Anders als bei medizinischen Produkten zur orthopädischen Fußkorrektur werden die für das Gehen und Laufen erschaffenen Füße mit diesen Einlagen lediglich beim Radfahren und in ihrer individuellen Form unterstützt. Eventuelle orthopädische Fehlstellungen können damit nicht ausgeglichen werden.

Bike B9 Einlagen - der Standard

Einsatzgebiet	Rennrad, Mountainbike & Inline-Skating
Damen/Herren	Uni-Modell
Eigenschaften	Stabilisierung im Rück- und Mittelfuß, dünne Ausführung für sportliche Radschuhe, Duokonstruktion für spezifische Verstärkung im Rückfuß, perforiertes TopGrip Oberflächenmaterial
Größen	S-XXL
Preis	€ 69,95



Bike B9

Bike B5 Einlagen - der günstige Einstieg

Einsatzgebiet	Rennrad, Mountainbike & Inline-Skating
Damen/Herren	Uni-Modell
Eigenschaften	Maximaler Komfort, Quergewölbsstütze, Duokonstruktion für spezifische Verstärkung im Rückfuß, perforiertes TopGrip Oberflächenmaterial
Größen	S-XXL
Preis	€ 34,95



Bike B5



BootDoc bei Bernhard Kohl

Österreichs größtes Radgeschäft mit über 3.000m² Geschäftsfläche ist ab sofort Wiens erster Boot-Doc Premiumhändler.

Auch Bernhard Kohl gab sich nach der Produktpräsentation überzeugt und nahm BootDoc in sein Sortiment auf.

Die BD-Geräte wurden inzwischen geliefert, zuständige Mitarbeiter eingeschult und alle Größen befinden sich am Lager. Bernhard Kohl bietet die B9-Sporteinlagen inklusive Anpassung um € 69,95 an.

Bernhard Kohl Sporthandel GmbH
Triesterstrasse 282 – 284
1230 Wien

www.bernhardkohl.at