



# BIKE-FITTING OT BOOTDOC

ИЛИ КАКИЕ СТЕЛЬКИ BOOTDOC МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТАМ?



Велосипед — самое распространенное техническое средство передвижения на земном шаре. Проект первого велосипеда предложил в 1495 году Леонардо да Винчи, нарисовавший этот механизм почти со всеми современными подробностями. Этот рисунок стал достоянием общественности лишь в конце XIX века, почти век спустя после того, как в России крепостной по фамилии Артамонов сконструировал и изготовил первый в мире велосипед. С тех пор велосипед полюбился многим. Люди модернизировали саму конструкцию велосипеда, размышляли об улучшении аэродинамики велосипедиста, думали, как сделать езду на велосипеде более комфортной.

## Биомеханика езды на велосипеде или зачем нужны велосипедные стельки

Крути педали...Наши ноги приспособлены для ходьбы и бега, но не для педалирования. При ходьбе, делая шаг, мы сперва касаемся поверхности внешней стороной пятки, потом переносим вес на среднюю часть стопы, постепенно перемещая упор на носок. В то же время, стопа работает как пружина, которая сжимается, когда Вы наступаете ею на поверхность, и разжимается в момент, когда вы отталкиваетесь ею от земли.

При педалировании механика движения, а значит, и динамика стопы совершенно отлична от ходьбы или бега. Педалирование есть результат трех одновременно совершаемых вращательных движений: бедра вокруг оси, проходящей через тазобедренный сустав; голени относительно коленного сустава, стопы относительно голеностопного сустава.

Основное отличие заключается в том, что ногу нужно хорошо зафиксировать, чтобы она играла роль жесткого рычага. Без надлежащей поддержки правильного и наиболее естественного положения голеностопа могут возникнуть проблемы из-за подвижности коленного сустава в горизонтальной плоскости и провала свода стопы.

## Велосипедные стельки BootDoc

Принимая во внимание особенности биомеханики стопы при езде на велосипеде, австрийская марка BootDoc разра-

ботала стельки специально для велосипедистов. Каждому знакомы ощущения усталости в области стоп и голени, каждый хотел бы минимизировать напряжение в ногах в момент физической нагрузки. Этого возможно достичь не только хорошей физической подготовкой, тренировками и практикой. Сделать катание на велосипеде более комфортным для ног можно, воспользовавшись индивидуальными «анатомическими» стельками BootDoc для велоспорта.

## Функциональные особенности стелек BootDoc для езды на велосипеде заключаются в следующем:

- > Обеспечить поддержку правильного и наиболее естественного взаиморасположения плюсневых костей при педалировании.
- > Ограничить избыточную нагрузку — гиперпронацию — в области продольного свода стопы, что предохраняет связки от перерастяжения, а мышцы, поддерживающие стопу, избавляет от чрезмерного напряжения.
- > Обеспечить правильное, то есть равномерное распределение нагрузки по всей поверхности стопы.
- > Исключить дискомфорт, связанный с затеканием или онемением передней части стопы во время езды на велосипеде. В частности, это выражается в том, что нога печет в районе подушечек. Эта проблема вызвана постоянным давлени-

ем на переднюю часть стопы, в результате чего плюсневые косточки слишком сближаются и сжимают нервы и сосуды. Стельки BootDoc имеют метатарзальную подушечку, которая предотвращает чрезмерное сжатие костей плюсны. В дополнение к терапевтическому эффекту есть и приятное дополнение — в прохладную погоду пальцы не так мерзнут, поскольку улучшается кровоток.

Носки и гольфы BootDoc прекрасно дополняют стельки BootDoc и вместе они работают на результат. Носки и гольфы BootDoc — высокотехнологичные изделия. Они имеют специальный дизайн для улучшенной сенсорной моторики стопы, для спорта на выносливость, такие носки также подходят для соревнований.

Таким образом, стельки и носки BootDoc позволяют организовать согласованную работу всех мышц ноги, чтобы кости и суставы нагружались так, как это предусмотрено природой. Стельки BootDoc обеспечивают 100% передачу усилий велосипедиста велосипеду без потери энергии, наилучшую мускульную координацию при нажатии на педали, оптимальное распределение давления и максимум комфорта даже в очень длительных поездках на велосипеде. Индивидуально формируемые стельки BootDoc — забота о каждой стопе! **B2B**

## О марке BootDoc

Австрийская марка BootDoc внимательно следит за тенденциями в мире велоспорта. Имея 10-ти летний опыт в области бутфиттинга, компания BootDoc не оставила без внимания и велосипедистов. Велоспорт диктует особое положение стопы и специальную геометрию стелек, эти два основополагающих момента учитываются BootDoc при разработке стелек для этого вида спорта.

B2B: Решения и продукцию BootDoc предлагают своим Клиентам многие горнолыжные курорты, крупные спортивные магазины, специализированные мастерские бутфиттинга в Европе, США и России. Если Вы владелец магазина или мастерской, где хотели бы предложить Вашим Клиентам первоклассный сервис бутфиттинга, адаптации обуви к стопе, сделайте

это вместе с BootDoc. Станьте дилером BootDoc.

B2C: Изготовить велосипедные и другие стельки BootDoc на станции анализа и термоформовки стелек BootDoc подоскоп или сканер можно в одном из официальных магазинов-партнеров BootDoc в Москве, Санкт-Петербурге и других городах России. **B2B**



**Станция анализа стопы и формовки стелек BootDoc Podoscope (Подоскоп)**

n/a

Предназначена для анализа стопы, выбора, термоформовки и изготовления стелек с учетом индивидуальных особенностей стопы за несколько минут. Все функции в одной системе. Концепция «3 типа свода стопы» - низкий, средний, высокий свод стопы. Можно использовать в торговом зале магазина.

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



**Стельки BD DYNAMIC 5 LOW Arch**

ОПТ

Стельки BD DYNAMIC 5 LOW Arch из серии «Три свода стопы» для бега, горного туризма, пеших прогулок, на каждый день. Новая динамичная дышащая структура, безупречно отводит влагу от стопы. Специальная конструкция пяточной чашки дает дополнительную амортизацию и больший комфорт. Разработаны для низкого свода стопы (Low Arch). Верхняя ткань - микрофибра джерси с AOF. Размеры: 9 размеров MP 23.0-31.0, EU 36-49 для Низкого свода стопы/

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



**Стельки BD DYNAMIC 5 MID Arch**

ОПТ

Стельки BD DYNAMIC 5 MID Arch из серии «Три свода стопы» для бега, горного туризма, пеших прогулок, на каждый день. Новая динамичная дышащая структура, безупречно отводит влагу от стопы. Специальная конструкция пяточной чашки дает дополнительную амортизацию и больший комфорт. Разработаны для среднего свода стопы (Mid Arch). Верхняя ткань - микрофибра джерси с AOF. Размеры: 9 размеров MP 23.0-31.0, EU 36-49 для Среднего свода стопы

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



**Стельки BD DYNAMIC 5 HIGH Arch**

ОПТ

Стельки BD DYNAMIC 5 HIGH Arch из серии «Три свода стопы» для бега, горного туризма, пеших прогулок, на каждый день. Новая динамичная дышащая структура, безупречно отводит влагу от стопы. Специальная конструкция пяточной чашки дает дополнительную амортизацию и больший комфорт. Разработаны для высокого свода стопы (High Arch). Верхняя ткань - микрофибра джерси с AOF. Размеры: 9 размеров MP 23.0-31.0, EU 36-49 для Высокого свода стопы

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



**Компрессионные носки BootDoc TAPEVENE 9 серии PRO**

ОПТ

Для спортсменов и людей, активно занимающихся спортом. 1 пара носков - 2 преимущества: чёткая фиксация лодыжки и равномерный компрессионный эффект. Усиление в виде ленты работает как стремя, удерживая пятку и лодыжку в нужном положении, что позволяет обеспечивать надежную защиту от излишней пронации или супинации. Эти преимущества по достоинству оценят любители бега, футбола, горного туризма, лыжного и горнолыжного спорта. Состав: 72% Нейлон, 28% Лайкра, уровень компрессии: 20-25 mmHg. Размеры: XS-XXL

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



**Стельки BootDoc PRO RUN для бега, тенниса, футбола**

ОПТ

Пара таких стелек серии PRO обеспечит стабильность и гашение вибраций во время тренировок и соревнований. Бег и ходьба, марафон и спринт... BD Pro Run улучшат ваш результат в любой дисциплине, уменьшат риск травмы и помогут беговой обуви идеально сидеть по ноге в любой ситуации. Размеры: XS - XXL

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



**Стельки BootDoc BIKE B9 для велосипедного спорта**

ОПТ

Байк фиттинг! Велосипедный спорт диктует особое положение стопы и специальную геометрию стельки. Решения BootDoc обеспечивают 100% передачу усилий велосипедиста велосипеду, без потери энергии, наилучшую мускульную координацию при нажатии на педали, оптимальное распределение давления и максимум комфорта даже при очень длительных поездках на велосипеде. Также подходят для роликовых коньков. Размеры: S - XXL

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



**Компрессионный носок BootDoc CALF ENERGY 9**

ОПТ

Вне зависимости от вида спорта - триатлон или бег - этот носок поможет быстрее восстановлению мышц и подходит для использования на соревнованиях. Носок очень мало весит и его легко надеть, в то же время он обеспечивает оптимальное распределение компрессии по ноге 20-25 mmHg. Состав: 72% Нейлон, 28% Лайкра. Размеры: XS - XXL

+7 (495) 645-84-91, доб. 312  
office@wintersteiger.ru  
www.wintersteiger.ru



WINTERSTEIGER  
Thinking about tomorrow.

**BootDoc – Тюнинг для Ваших ног!**

Решения по индивидуальной адаптации спортивной обуви к ноге для розничных магазинов и сервисных центров.



Станции анализа стопы и формовки стелек



Термоформируемые стельки



Компрессионные и спортивные носки



Внутренники для горнолыжных ботинок

Part of  
WINTERSTEIGER  
Group

ООО «ВИНТЕРШТАЙГЕР», Россия, 117218, Москва, ул. Кржижановского, д.14, корп. 3  
Тел.: +7 495 645 84 91, Факс: +7 495 645 84 92,  
office@wintersteiger.ru